

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ

ГБДОУ "Детский сад № 21" Кировского района Санкт-Петербурга Новаторов 12

_____/Петрова Т.О./

МЕНЮ
23 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25	1,24	0,47	15,61	70,55	4,12
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,75	4,37	22,45	149,85	0,35
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	130	4,50	4,30	22,00	145,20	0,30
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,36	2,78	13,36	94,92	0,53
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,20	0,00	8,50	26,00	0,00
Итого			340	9,35	7,62	51,42	315,32	5,00
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,72	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,72	0,88
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	29	0,32	0,06	1,09	6,91	7,20
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/5/10	7,20	10,85	10,84	169,92	3,42
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	150/5/10	2,13	1,36	5,20	41,76	2,56
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	10,00	3,77	1,84	91,57	0,20
2012	249	РЫБА ОТВАРНАЯ (аллергии)	60	8,28	3,13	1,82	88,68	0,20
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	100	2,17	2,37	13,38	84,50	6,13
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	100	1,67	3,56	13,60	93,29	6,88
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	152	0,76	0,00	19,24	83,33	6,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	21	1,55	0,60	10,59	53,99	0,00
Итого			548	23,30	17,85	65,48	531,02	23,01
Полдник								
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	55	10,28	8,59	5,88	152,32	0,57
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ (аллергии)	55	10,29	8,60	5,77	141,17	0,57
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105	4,18	3,16	26,71	152,12	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии)	110	3,85	0,00	24,89	144,81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,06	0,14	6,81	32,76	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,17	0,00	7,40	30,26	0,04
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	4,59	3,61	26,56	157,01	4,93
2008		ЯБЛОКА	68	0,27	0,27	6,69	32,09	6,83
Итого			444	20,55	15,77	80,05	556,56	12,37
Всего				56,70	44,37	202,59	1 473,62	41,26