



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ДЖЕМА 120/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
		БАТОН 15			БАТОН 20				
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 50
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 65	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 120
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 100	НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 100	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАТОН 20
БАТОН 20			БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник									
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ДЖЕМА 120	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 130/30	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 70	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 50		БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ГРУША 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ЯБЛОКО 70
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ЯБЛОКО 70		БАНАН 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	БАНАН 70		МАНДАРИН 100	ПЕЧЕНЬЕ 20
МАНДАРИН 70	ГРУША 70				ПЕЧЕНЬЕ 20				
					АПЕЛЬСИН 70				