



МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|--|---|--|---|---|---|--|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ДЖЕМА 150/10 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША "ДРУЖБА" 180 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | БАТОН 25 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | | БАТОН 25 | | | |
| | | БАТОН 25 | | | | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 | ЙОГУРТ 125 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 | РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 60 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 55 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 | РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150 | НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150 | РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 130 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150 | СОУС ПОЛЬСКИЙ 20 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | БАТОН 35 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | БАТОН 35 |
| БАТОН 35 | | | БАТОН 35 | | БАТОН 35 | БАТОН 35 | БАТОН 35 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ДЖЕМА 150/13 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 150/30 | ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 150 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150 | БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ЯБЛОКО 80 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ГРУША 80 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70 | ПРЯНИКИ 30 | БАТОН 20 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70 | | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70 | ВАФЛИ 30 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 70 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70 | ЯБЛОКО 80 | | БАНАН 80 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | БАНАН 80 | | МАНДАРИН 100 | ЯБЛОКО 80 |
| МАНДАРИН 100 | ГРУША 80 | | | | ПЕЧЕНЬЕ 40 | | | | |
| | | | | | АПЕЛЬСИН 80 | | | | |