

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ

ГБДОУ "Детский сад № 21" Кировского района Санкт-Петербурга Новаторов 42

_____/Петрова Т.О./

МЕНЮ**5 сентября 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,79	5,73	12,55	127,89	0,05
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	6,89	8,70	30,81	233,63	0,88
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (АЛЛЕРГИКИ)	180	1,78	0,36	18,71	85,13	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,06	2,43	15,96	100,52	0,52
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180	0,04	0,00	5,89	26,10	0,00
Итого			395	15,74	16,86	59,32	462,04	1,45
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,10	5,60	90,05	0,90
Итого			125	3,50	3,10	5,60	90,05	0,90
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,44	0,05	1,37	7,66	5,47
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	4,36	5,27	13,50	125,26	5,76
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ (аллергии)	200/10/10	3,46	6,02	10,55	111,28	5,42
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	155	15,18	14,79	24,24	291,03	11,03
2013	210	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергии)	150	12,29	17,50	23,24	299,73	11,74
2008	439	НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,05	36,16	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,01	0,27	12,89	62,00	0,00
2008		БАТОН	35	2,66	1,03	18,20	92,77	0,00
Итого			675	24,65	21,41	79,25	614,88	22,26
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0,60	0,11	2,08	13,13	13,68
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	155	8,33	11,76	34,72	278,82	0,13
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии)	145	5,34	5,48	34,19	207,53	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	47,00	188,00	3,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008		БАНАН	84	1,26	0,42	17,66	80,74	8,41
Итого			494	11,69	12,87	111,74	613,09	25,22
Всего				55,58	54,24	255,91	1 780,06	49,83