

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ

ГБДОУ "Детский сад № 21" Кировского района Санкт-Петербурга Новаторов 12

_____/Петрова Т.О./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,11	4,05	9,14	91,60	0,04
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	4,14	4,49	19,26	135,47	0,40
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	130	2,00	2,62	16,13	95,32	0,00
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	1,72	1,34	10,85	63,74	0,33
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,20	0,00	8,50	26,00	0,00
Итого			340	9,97	9,88	39,25	290,81	0,77
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	34	0,27	0,03	0,58	4,41	1,69
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	9,84	11,99	13,76	202,53	6,83
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (аллергии)	150/15	9,25	9,50	10,28	163,76	5,12
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	55	17,80	7,24	1,63	163,94	13,55
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ (аллергии)	55	12,02	7,31	1,95	136,19	9,78
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	1,82	1,90	8,25	63,28	5,64
2008	129	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергии)	100	1,33	0,16	8,52	41,31	4,92
2008	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	145	0,01	0,00	9,81	39,23	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	21	1,54	0,60	10,57	53,86	0,00
Итого			543	32,58	21,96	53,10	568,05	27,71
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ	125	7,07	19,10	5,04	222,41	4,32
2008	218	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергии)	125	1,20	14,62	4,51	155,27	8,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	6,17	5,36	10,20	113,91	3,03
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,20	0,00	6,30	26,00	0,00
2008		БАТОН	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
2008		ГРУША	86	0,34	0,26	8,86	40,42	4,30
Итого			414	15,08	25,32	34,40	429,14	11,65
Всего				61,13	60,29	132,39	1 358,64	41,01