

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ

ГБДОУ "Детский сад № 21" Кировского района Санкт-Петербурга Новаторов 42

\_\_\_\_\_/Петрова Т.О./

**МЕНЮ****4 сентября 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,88	4,73	12,73	101,07	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	4,05	4,36	20,68	139,13	0,34
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,38	2,78	13,30	94,86	0,53
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>9,31</b>	<b>11,87</b>	<b>46,71</b>	<b>335,06</b>	<b>0,87</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР	139	4,03	3,48	5,56	76,50	0,97
<b>Итого</b>			<b>139</b>	<b>4,03</b>	<b>3,48</b>	<b>5,56</b>	<b>76,50</b>	<b>0,97</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	30	0,46	4,49	3,54	56,41	2,04
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	2,38	3,47	6,17	70,27	6,54
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	65	8,49	5,00	5,65	102,14	0,29
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	110	2,15	2,04	11,90	75,24	8,36
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	155	0,77	0,00	19,63	85,00	6,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>568</b>	<b>17,05</b>	<b>15,80</b>	<b>65,69</b>	<b>482,26</b>	<b>23,41</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ДЖЕМА	120	23,75	15,26	28,91	354,18	2,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,56	4,83	9,19	102,53	2,73
2008		ЯБЛОКО	76	0,30	0,30	7,45	35,72	7,60
<b>Итого</b>			<b>379</b>	<b>29,61</b>	<b>20,39</b>	<b>45,55</b>	<b>492,43</b>	<b>12,41</b>
<b>Всего</b>				<b>60,00</b>	<b>51,54</b>	<b>163,51</b>	<b>1 386,25</b>	<b>37,66</b>