

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ

ГБДОУ "Детский сад № 21" Кировского района Санкт-Петербурга Новаторов 42

_____/Петрова Т.О./

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,30	4,09	9,44	92,56	0,00
2008	189	КАША "ДРУЖБА"	130	4,17	5,27	18,76	141,98	0,54
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	130	3,20	4,20	19,40	128,50	0,40
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	1,81	1,39	11,25	66,29	0,34
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,20	0,00	8,50	26,00	0,00
Итого			340	10,28	10,75	39,45	300,83	0,88
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	149	4,32	3,73	6,26	80,46	0,45
Итого			149	4,32	3,73	6,26	80,46	0,45
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,65	1,98	3,82	35,69	1,79
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/5/1	3,46	2,66	11,76	85,67	4,38
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	200/5/1	2,79	0,43	18,23	88,20	11,02
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/30	16,36	8,37	2,61	175,03	12,43
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (аллергии)	55/30	11,67	11,82	10,47	208,12	10,96
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,63	3,99	25,42	159,98	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	100	6,05	1,58	27,42	147,91	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,56	0,23	15,70	77,79	68,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
Итого			543	27,96	17,43	67,81	574,96	86,60
Полдник								
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	8,20	6,02	4,19	103,79	1,08
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,32	3,30	15,83	102,90	7,69
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	100	1,60	0,32	13,05	61,62	6,60
2008	441	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	150	0,24	0,06	14,69	60,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	8,30	3,21	37,36	211,98	0,06
2008		ГРУША	86	0,34	0,26	8,81	40,19	4,28
Итого			458	20,70	13,05	89,38	560,35	13,11
Всего				63,26	44,96	202,90	1 516,60	101,04