

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ  
ГБДОУ "Детский сад № 21" Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Петрова Т.О./

## МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,85	4,72	12,50	99,92	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	130	3,60	4,61	20,07	138,38	0,42
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	2,20	3,60	16,10	112,80	0,00
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,18	2,65	12,44	89,08	0,51
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,20	0,00	8,50	26,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>8,63</b>	<b>11,98</b>	<b>45,01</b>	<b>327,38</b>	<b>0,93</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КЕФИР	149	4,32	3,73	5,96	81,95	1,04
<b>Итого</b>			<b>149</b>	<b>4,32</b>	<b>3,73</b>	<b>5,96</b>	<b>81,95</b>	<b>1,04</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,67	3,75	12,04	97,56	6,23
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	150/10/1	3,87	2,07	12,31	84,15	11,57
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	50	7,10	10,75	6,24	150,25	1,00
2008	280	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	50	9,07	7,29	6,30	127,14	0,66
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	120	1,96	4,27	12,68	96,90	5,30
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (аллергики)	120	1,85	0,13	20,56	90,64	5,10
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,42	0,13	17,40	74,26	0,22
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>521</b>	<b>15,95</b>	<b>19,70</b>	<b>67,16</b>	<b>512,17</b>	<b>12,75</b>
<b>Полдник</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	125	13,50	15,46	11,26	238,10	5,92
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,01	28,02	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	185/20	0,19	0,00	19,77	79,82	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	87	0,78	0,17	7,02	37,26	52,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,90	2,48	18,85	105,64	0,00
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>17,48</b>	<b>18,31</b>	<b>52,64</b>	<b>449,82</b>	<b>57,92</b>
<b>Всего</b>				<b>46,38</b>	<b>53,72</b>	<b>170,77</b>	<b>1 371,32</b>	<b>72,64</b>