

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 21 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 28.08.2024 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующего ГБДОУ д/с № 21  
\_\_\_\_\_ Т.О. Петрова  
Приказ от 28.08.2024 г. № 69 п.3 - ОД

Согласовано:  
Врач \_\_\_\_\_ Фаткадынова Я.В.

**Группа № 12**  
**РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
**(от 1,5 лет до 2 лет)**  
**(холодный период)**

<b>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</b>	<b>ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ</b>
<b>Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность</b>	<b>07.00 - 08.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>08.20- 08.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30 – 09.00</b>
<b>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</b>	
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</b>	<b>09.00 - 09.10</b> <b>09.10 – 09.20</b>
<b>2 – ой завтрак</b>	<b>09.20 – 9.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка.</b>	<b>9.40-11.20</b>
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	<b>11.20 – 11.30</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.30 – 12.00</b>
<b>Подготовка к дневному сну, дневной сон.</b>	<b>12.00 - 15.00</b>
<b>Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры</b>	<b>15.00 - 15.15</b>
<b>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</b>	<b>15.15 – 15.25</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.25 – 15.55</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	<b>15.55 – 16.10</b>
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b>	<b>16.10 – 16.20</b> <b>16.20 – 16.30</b>
<b>Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры.</b>	<b>16.30 – 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>17.00 – 18.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, уход детей домой</b>	<b>18.00 – 19.00</b>

Режим дня в группе детей от 1,5 до 2 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 21 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 28.08.2024 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующего ГБДОУ д/с № 21  
\_\_\_\_\_ Т.О. Петрова  
Приказ от 28.08.2024 г. № 69 п.3 - ОД

Согласовано:  
Врач \_\_\_\_\_ Фаткадынова Я.В.

**Группа № 13**  
**РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
**(от 1,5 лет до 2 лет)**  
**(холодный период)**

<b>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</b>	<b>ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ</b>
<b>Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность</b>	<b>07.00 - 08.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>08.20- 08.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30 – 09.00</b>
<b>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</b>	
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</b>	<b>09.00 - 09.10</b> <b>09.10 – 09.20</b>
<b>2 – ой завтрак</b>	<b>09.20 – 9.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка.</b>	<b>9.40-11.20</b>
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	<b>11.20 – 11.30</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.30 – 12.00</b>
<b>Подготовка к дневному сну, дневной сон.</b>	<b>12.00 - 15.00</b>
<b>Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры</b>	<b>15.00 - 15.15</b>
<b>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</b>	<b>15.15 – 15.25</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.25 – 15.55</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	<b>15.55 – 16.10</b>
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b>	<b>16.10 – 16.20</b> <b>16.20 – 16.30</b>
<b>Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры.</b>	<b>16.30 – 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>17.00 – 18.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, уход детей домой</b>	<b>18.00 – 19.00</b>

Режим дня в группе детей от 1,5 до 2 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 21 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 28.08.2024 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующего ГБДОУ д/с № 21  
\_\_\_\_\_ Т.О. Петрова  
Приказ от 28.08.2024 г. № 69 п.3 - ОД

Согласовано:  
Врач \_\_\_\_\_ Фаткадынова Я.В.

**Группа № 14**  
**РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
**(от 1,5 лет до 2 лет)**  
**(холодный период)**

<b>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</b>	<b>ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ</b>
<b>Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность</b>	<b>07.00 - 08.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>08.20- 08.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30 – 09.00</b>
<b>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</b>	
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</b>	<b>09.00 - 09.10</b> <b>09.10 – 09.20</b>
<b>2 – ой завтрак</b>	<b>09.20 – 9.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка.</b>	<b>9.40-11.20</b>
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	<b>11.20 – 11.30</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.30 – 12.00</b>
<b>Подготовка к дневному сну, дневной сон.</b>	<b>12.00 - 15.00</b>
<b>Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры</b>	<b>15.00 - 15.15</b>
<b>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</b>	<b>15.15 – 15.25</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.25 – 15.55</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	<b>15.55 – 16.10</b>
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b>	<b>16.10 – 16.20</b> <b>16.20 – 16.30</b>
<b>Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры.</b>	<b>16.30 – 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>17.00 – 18.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, уход детей домой</b>	<b>18.00 – 19.00</b>

Режим дня в группе детей от 1,5 до 2 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 21 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 28.08.2024 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующего ГБДОУ д/с № 21  
\_\_\_\_\_ Т.О. Петрова  
Приказ от 28.08.2024 г. № 69 п.3 - ОД

Согласовано:  
Врач \_\_\_\_\_ Фаткадынова Я.В.

**Группа № 8**  
**РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
(от 2 лет до 3 лет)  
(холодный период)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.20- 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00
Самостоятельная деятельность	
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00 - 09.10 09.20 – 09.30
2 – ой завтрак	09.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры,	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Чтение художественной литературы	15.55 – 16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.10 – 16.20 16.20 – 16.30
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры.	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 21 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 28.08.2024 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующего ГБДОУ д/с № 21  
\_\_\_\_\_ Т.О. Петрова  
Приказ от 28.08.2024 г. № 69 п.3 - ОД

Согласовано:  
Врач \_\_\_\_\_ Фаткадынова Я.В.

**Группа № 15**  
**РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
(от 2 лет до 3 лет)  
(холодный период)

<b>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</b>	<b>ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.20- 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00
Самостоятельная деятельность	
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00 - 09.10 09.20 – 09.30
2 – ой завтрак	09.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры,	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Чтение художественной литературы	15.55 – 16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.10 – 16.20 16.20 – 16.30
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры.	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 21 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 28.08.2024 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующего ГБДОУ д/с № 21  
\_\_\_\_\_ Т.О. Петрова  
Приказ от 28.08.2024 г. № 69 п.3 - ОД

Согласовано:  
Врач \_\_\_\_\_ Фаткадынова Я.В.

**Группа № 3**  
**РЕЖИМ ДНЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
(от 3 лет до 4 лет)  
(холодный период)

<b>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</b>	<b>ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ</b>
Приём, осмотр, игры	<b>07.00 - 08.20</b>
утренняя гимнастика	<b>08.20 - 8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.35 - 09.00</b>
Занятия	<b>09.00 – 09.40</b> 9.00-9.15; 9.20-9.35; 9.40-9.55;
2 – ой завтрак	<b>10.00 – 10.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	<b>10.15-11.55</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	<b>11.55 – 12.15</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.15 - 12.40</b>
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	<b>12.40 - 15.00</b>
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	<b>15.00 - 15.15</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>15.15 – 15.35</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.35 - 15.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы	<b>15.50 – 16.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	<b>16.50 – 19.00</b>

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 21 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 28.08.2024 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующего ГБДОУ д/с № 21  
\_\_\_\_\_ Т.О. Петрова  
Приказ от 28.08.2024 г. № 69 п.3 - ОД

Согласовано:  
Врач \_\_\_\_\_ Фаткадынова Я.В.

**Группа № 5**  
**РЕЖИМ ДНЯ П МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
(от 3 лет до 4 лет)  
(холодный период)

<b>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</b>	<b>ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ</b>
Приём, осмотр, игры	<b>07.00 - 08.20</b>
утренняя гимнастика	<b>08.20 - 8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.35 - 09.00</b>
Занятия	<b>09.00 – 09.40</b> 9.00-9.15; 9.20-9.35; 9.40-9.55;
2 – ой завтрак	<b>10.00 – 10.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	<b>10.15-11.55</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	<b>11.55 – 12.15</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.15 - 12.40</b>
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	<b>12.40 - 15.00</b>
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	<b>15.00 - 15.15</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>15.15 – 15.35</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.35 - 15.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы	<b>15.50 – 16.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	<b>16.50 – 19.00</b>

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 21 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 28.08.2024 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующего ГБДОУ д/с № 21  
\_\_\_\_\_ Т.О. Петрова  
Приказ от 28.08.2024 г. № 69 п.3 - ОД

Согласовано:  
Врач \_\_\_\_\_ Фаткадынова Я.В.

**Группа № 16**  
**РЕЖИМ ДНЯ П МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
(от 3 лет до 4 лет)  
(холодный период)

<b>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</b>	<b>ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ</b>
<b>Приём, осмотр, игры</b>	<b>07.00 - 08.20</b>
<b>утренняя гимнастика</b>	<b>08.20 - 8.35</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.35 - 09.00</b>
<b>Занятия</b>	<b>09.00 – 09.40</b> 9.00-9.15; 9.20-9.35; 9.40-9.55;
<b>2 – ой завтрак</b>	<b>10.00 – 10.15</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)</b>	<b>10.15-11.55</b>
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	<b>11.55 – 12.15</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.15 - 12.40</b>
<b>Подготовка к дневному сну, дневной сон.</b>	<b>12.40 - 15.00</b>
<b>Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры</b>	<b>15.00 - 15.15</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.15 – 15.35</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.35 - 15.50</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа.</b>	<b>15.50 – 16.50</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.50 – 19.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой</b>	

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 21 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 28.08.2024 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующего ГБДОУ д/с № 21  
\_\_\_\_\_ Т.О. Петрова  
Приказ от 28.08.2024 г. № 69 п.3 - ОД

Согласовано:  
Врач \_\_\_\_\_ Фаткадынова Я.В.

**Группа № 6**  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**  
(от 4 лет до 5 лет)  
(холодный период)

<b>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</b>	<b>ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ</b>
Приём, осмотр, игры, дежурство	07.00 - 08.20
утренняя гимнастика	08.20 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 - 09.00
Занятия	09.00 – 09.50 9.00 - 9.20; 9.30 - 9.50;
Игры, самостоятельная деятельность	09.50 – 10.00
2 – ой завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 - 12.20
подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.45 - 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры.	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры	15.50 – 16.50
Чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 21 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 28.08.2024 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующего ГБДОУ д/с № 21  
\_\_\_\_\_ Т.О. Петрова  
Приказ от 28.08.2024 г. № 69 п.3 - ОД

Согласовано:  
Врач \_\_\_\_\_ Фаткадынова Я.В.

**Группа № 18**  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**  
(от 4 лет до 5 лет)  
(холодный период)

<b>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</b>	<b>ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ</b>
Приём, осмотр, игры, дежурство	07.00 - 08.20
утренняя гимнастика	08.20 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 - 09.00
Занятия	09.00 – 09.50 9.00 - 9.20; 9.30 - 9.50;
Игры, самостоятельная деятельность	09.50 – 10.00
2 – ой завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 - 12.20
подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.45 - 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры.	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры	15.50 – 16.50
Чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 21 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 28.08.2024 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующего ГБДОУ д/с № 21  
\_\_\_\_\_ Т.О. Петрова  
Приказ от 28.08.2024 г. № 69 п.3 - ОД

Согласовано:  
Врач \_\_\_\_\_ Фаткадынова Я.В.

**Группа № 10**  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СТАРШЕЙ ГРУППЫ**  
(от 5 лет до 6 лет)  
(холодный период)

<b>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</b>	<b>ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ</b>
<b>Приём, осмотр, игры, дежурство</b>	<b>07.00 - 08.20</b>
<b>утренняя гимнастика</b>	<b>08.20 – 08.35</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.35 - 09.00</b>
<b>Занятия</b>	<b>09.00 – 10.35</b> 9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.25-10.50
<b>2 – ой завтрак</b>	<b>10.10 – 10.25</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.50-12.40</b>
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	<b>12.40 – 12.50</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.50 -13.10</b>
<b>Подготовка к дневному сну, дневной сон.</b>	<b>13.10 - 15.00</b>
<b>Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры.</b>	<b>15.00 - 15.10</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.10 -15.40</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.40 - 15.55</b>
<b>Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры</b>	<b>15.55 – 16.50</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	
<b>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.50 - 19.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой</b>	

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 21 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 28.08.2024 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующего ГБДОУ д/с № 21  
\_\_\_\_\_ Т.О. Петрова  
Приказ от 28.08.2024 г. № 69 п.3 - ОД

Согласовано:  
Врач \_\_\_\_\_ Фаткадынова Я.В.

**Группа № 19**  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СТАРШЕЙ ГРУППЫ**  
(от 5 лет до 6 лет)  
(холодный период)

<b>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</b>	<b>ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ</b>
<b>Приём, осмотр, игры, дежурство</b>	<b>07.00 - 08.20</b>
<b>утренняя гимнастика</b>	<b>08.20 – 08.35</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.35 - 09.00</b>
<b>Занятия</b>	<b>09.00 – 10.35</b> 9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.25-10.50
<b>2 – ой завтрак</b>	<b>10.10 – 10.25</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.50-12.40</b>
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	<b>12.40 – 12.50</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.50 -13.10</b>
<b>Подготовка к дневному сну, дневной сон.</b>	<b>13.10 - 15.00</b>
<b>Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры.</b>	<b>15.00 - 15.10</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.10 -15.40</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.40 - 15.55</b>
<b>Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры</b>	<b>15.55 – 16.50</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	
<b>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.50 - 19.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой</b>	

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 21 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 28.08.2024 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующего ГБДОУ д/с № 21  
\_\_\_\_\_ Т.О. Петрова  
Приказ от 28.08.2024 г. № 69 п.3 - ОД

Согласовано:  
Врач \_\_\_\_\_ Фаткадынова Я.В.

**Группа № 4**  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ**  
(от 6 лет до 7 лет)  
(холодный период)

<b>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</b>	<b>ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ</b>
Приём, осмотр, игры, дежурство	07.00 - 08.20
утренняя гимнастика	08.20 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00
Занятия	9.00 – 10.50 9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.25- 10.55
2 – ой завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55– 12.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.55 – 13.10
Подготовка к обеду, обед	13.10 - 13.25
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.25 -15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.10 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 15.55
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры	15.55 - 16.55
Чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 19.00
Возвращение с прогулки, Игры, уход детей домой	

Режим дня в группе детей 6-7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 21 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 28.08.2024 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующего ГБДОУ д/с № 21  
\_\_\_\_\_ Т.О. Петрова  
Приказ от 28.08.2024 г. № 69 п.3 - ОД

Согласовано:  
Врач \_\_\_\_\_ Фаткадынова Я.В.

**Группа № 9**  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ**  
(от 6 лет до 7 лет)  
(холодный период)

<b>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</b>	<b>ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ</b>
Приём, осмотр, игры, дежурство	07.00 - 08.20
утренняя гимнастика	08.20 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00
Занятия	9.00 – 10.50 9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.25- 10.55
2 – ой завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55– 12.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.55 – 13.10
Подготовка к обеду, обед	13.10 - 13.25
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.25 -15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.10 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 15.55
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры	15.55 - 16.55
Чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 19.00
Возвращение с прогулки, Игры, уход детей домой	

Режим дня в группе детей 6-7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 21 Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 28.08.2024 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующего ГБДОУ д/с № 21  
\_\_\_\_\_ Т.О. Петрова  
Приказ от 28.08.2024 г. № 69 п.3 - ОД

Согласовано:  
Врач \_\_\_\_\_ Фаткадынова Я.В.

**Группа № 17**  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ**  
(от 6 лет до 7 лет)  
(холодный период)

<b>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</b>	<b>ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ</b>
Приём, осмотр, игры, дежурство	07.00 - 08.20
утренняя гимнастика	08.20 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00
Занятия	9.00 – 10.50 9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.25- 10.55
2 – ой завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55– 12.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.55 – 13.10
Подготовка к обеду, обед	13.10 - 13.25
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.25 -15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.10 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 15.55
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры	15.55 - 16.55
Чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 19.00
Возвращение с прогулки, Игры, уход детей домой	

Режим дня в группе детей 6-7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.