

Согласовано:
Врач _____ Фаткадынова Я.В.

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д\с №21

Зам. зав. по УВР ____ С.Ю. Силина

_____ Т.О. Петрова

Группа № 8
РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(от 2 лет до 3 лет)
(холодный период)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00
Самостоятельная деятельность	
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00 - 09.10 09.20 – 09.30
2 – ой завтрак	09.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.50 - 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры,	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Чтение художественной литературы	15.55 – 16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.10 – 16.20 16.20 – 16.30
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры.	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00

Согласовано:
Врач _____ Фаткадынова Я.В.

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д\с №21

Зам.зав. по УВР _____ С. Ю. Силина

_____ Т.О. Петрова

Группа № 12
РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(от 2 лет до 3 лет)
(холодный период)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.20- 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00
Самостоятельная деятельность	
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00 - 09.10 09.20 – 09.30
2 – ой завтрак	09.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры,	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Чтение художественной литературы	15.55 – 16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.10 – 16.20 16.20 – 16.30
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры.	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00

Согласовано:
Врач _____ Фаткадынова Я.В.

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №21

Зам. зав. по УВР ___ С. Ю. Силина

_____ Т.О. Петрова

Группа № 3
РЕЖИМ ДНЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(от 3 лет до 4 лет)
(холодный период)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Приём, осмотр, игры	07.00 - 08.20
утренняя гимнастика	08.20 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 - 09.00
Занятия	09.00 – 09.40 <i>9.00-9.15; 9.20-9.35; 9.40-9.55;</i>
2 – ой завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.40 - 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50 – 19.00

Согласовано:
Врач _____ Фаткадынова Я.В.

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №21 _____

Зам. зав. по УВР _____ С. Ю. Силина

_____ Т.О. Петрова

Группа № 4
РЕЖИМ ДНЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(от 3 лет до 4 лет)
(холодный период)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Приём, осмотр, игры	07.00 - 08.20
утренняя гимнастика	08.20 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 - 09.00
Занятия	09.00 – 09.40 <small>9.00-9.15; 9.20-9.35; 9.40-9.55;</small>
2 – ой завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.40 - 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50 – 19.00

Согласовано:
Врач _____ Фаткадынова Я.В.

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д\с №21

Зам.зав. по УВР _____ С.Ю. Силина

_____ Т.О. Петрова

Группа № 2
РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(от 4 лет до 5 лет)
(холодный период)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Приём, осмотр, игры, дежурство	07.00 - 08.20
утренняя гимнастика	08.20 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 - 09.00
Занятия	09.00 – 09.50 9.00 - 9.20; 9.30 - 9.50;
Игры, самостоятельная деятельность	09.50 – 10.00
2 – ой завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 - 12.20
подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.45 - 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры.	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры	15.50 – 16.50
Чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	

Согласовано:
Врач _____ Фаткадынова Я.В.

Зам.зав. по УВР _____ С.Ю.Силина

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д\с №21

_____ Т.О. Петрова

Группа № 10
РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(от 4 лет до 5 лет)
(холодный период)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Приём, осмотр, игры, дежурство	07.00 - 08.20
утренняя гимнастика	08.20 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 - 09.00
Занятия	09.00 – 09.50 9.00 - 9.20; 9.30 - 9.50;
Игры, самостоятельная деятельность	09.50 – 10.00
2 – ой завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 - 12.20
подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.45 - 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры.	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры	15.50 – 16.50
Чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	

Согласовано:
Врач _____ Фаткадынова Я.В.

Зам.зав. по УВР _____ С.Ю.Силина

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д\с №21

_____ Т.О. Петрова

Группа № 9
РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(от 5 лет до 6 лет)
(холодный период)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Приём, осмотр, игры, дежурство	07.00 - 08.20
утренняя гимнастика	08.20 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 - 09.00
Занятия	09.00 – 10.35 9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.25-10.50
2 – ой завтрак	10.10 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 -13.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры.	15.00 - 15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10 -15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 15.55
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры	15.55 – 16.50
Чтение художественной литературы	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	

Согласовано:
Врач _____ Фаткадынова Я.В.

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д\с №21

Зам.зав. по УВР _____ С.Ю.Силина

_____ Т.О. Петрова

**Группа № 1
РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(от 5 лет до 6 лет)
(холодный период)**

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Приём, осмотр, игры, дежурство	07.00 - 08.20
утренняя гимнастика	08.20 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 - 09.00
Занятия	09.00 – 10.35 <i>9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.25-10.50</i>
2 – ой завтрак	10.10 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 -13.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры.	15.00 - 15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10 -15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 15.55
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры	15.55 – 16.50
Чтение художественной литературы	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	

Согласовано:
Врач _____ Фаткадынова Я.В.

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д\с №21

Зам.зав. по УВР _____ С.Ю.Силина

_____ Т.О. Петрова

Группа № 5
РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
(от 6 лет до 7 лет)
(холодный период)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Приём, осмотр, игры, дежурство	07.00 - 08.20
утренняя гимнастика	08.20 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00
Занятия	9.00 – 10.50 9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.25-10.55
2 – ой завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55– 12.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.55 – 13.10
Подготовка к обеду, обед	13.10 - 13.25
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.25 -15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.10 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 15.55
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры	15.55 - 16.55
Чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 19.00
Возвращение с прогулки, Игры, уход детей домой	

Согласовано:
Врач _____ Фаткадынова Я.В.

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д\с №21

Зам.зав. по УВР _____ С.Ю.Силина

_____ Т.О. Петрова

Группа № 6
РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
(от 6 лет до 7 лет)
(холодный период)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Приём, осмотр, игры, дежурство	07.00 - 08.20
утренняя гимнастика	08.20 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00
Занятия	9.00 – 10.50 9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.25-10.55
2 – ой завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55– 12.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.55 – 13.10
Подготовка к обеду, обед	13.10 - 13.25
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.25 -15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.10 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 15.55
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры	15.55 - 16.55
Чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 19.00
Возвращение с прогулки, Игры, уход детей домой	

Согласовано:
Врач _____ Фаткадынова Я.В.

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д\с №21

Зам.зав. по УВР _____ С.Ю.Силина

_____ Т.О. Петрова

Группа № 11
РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
(от 6 лет до 7 лет)
(холодный период)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Приём, осмотр, игры, дежурство	07.00 - 08.20
утренняя гимнастика	08.20 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00
Занятия	9.00 – 10.50 9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.25-10.55
2 – ой завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55– 12.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.55 – 13.10
Подготовка к обеду, обед	13.10 - 13.25
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.25 -15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.10 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 15.55
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры	15.55 - 16.55
Чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 19.00
Возвращение с прогулки, Игры, уход детей домой	