

Маршрут индивидуальной работы по физическому развитию

Группа	Вид деятельности	Рекомендации
1 младшая группа	Прыжки Ползание	Закрепить умение прыжков на двух ногах, с продвижением вперед Закрепить умение перелезания, подлезания, ползания.
	Подвижные игры	« Вот собачка Жучка» «Зайка беленький сидит»
2 младшая группа	Ходьба, равновесие Ползание Метание	Закрепить умение ходьбы с перешагиванием через «камешки», «канавки». Ползание на четвереньках «змейкой» Закрепить умение метания в горизонтальную цель двумя руками различными способами.
	Подвижные игры	« Мой веселый звонкий мяч», «У медведя во бору»
Средняя группа	Ходьба, равновесие Метание	Бросание большого мяча двумя руками из-за головы Прокатывание обруча друг другу по прямой
	Подвижные игры	«Ловишки с платочками», «Бездомный заяц», «Караси и щука»
Старшая группа	Ходьба, равновесие Метание Бросание Прыжки	Закрепить умения ходьбы по гимнастической скамейке с мешочком на голове. Бросания мяча друг другу и ловля его с отскоком от земли. Отбивание мяча правой, левой рукой с продвижением вперед. Прыжки через короткую скакалку на двух ногах.
	Подвижные игры	«Ловишки с мячом», «Горелки», «Караси и щука», «Удочка».

Подготовительная группа	Прыжки Метание Равновесие	Закрепить умения ходьбы по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Метание в движущую цель Ведение мяча ногой и удара по мячу с попаданием в ворота Прыжки через короткую/длинную скакалку.
	Подвижные игры	«Горелки», «Ловишки с мячом».